

Beginn Sommerferien | 29.06. bis 03.07.2022

DU STELLST MEINE FÜSSE INS WEITE (vgl. Ps 31,9)

Ort: Bundeszentrum Westernohe, Westernohe

Team: PR Georg Lingnau, PR Joh. Markus Schlüter,
Pfr. Hans-Guenther Korr, Birgit Pfannkuchen,
Katharina Sachser, Marianne Bauer

Info bei: Georg Lingnau, Tel. 0211 901 02-24

E-Mail: georg.lingnau@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Ende Sommerferien | 03.08. bis 07.08.2022

BEI GOTT BIN ICH GEBORGEN

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen

Team: Annette Robels, Pfr. Rainer Fischer,
D Heribert Siek, Judith Göd

Info bei: Annette Robels, Tel. 0221 376 10 06

E-Mail: arobels@aol.com

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Beginn Herbstferien | 05.10. bis 09.10.2022

ALLES HAT SEINE ZEIT... (Koh 3,1)

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen

Team: Edith Gasper, P. Josef Ohagen, Agnes Irmen,
GR Theresa Hennecke

Info bei: Edith Gasper, Tel. 0221 462 607

E-Mail: edith.gasper@arcor.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Ende Herbstferien | 12.10. bis 16.10.2022

DU BIST EINZIGARTIG

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen

Team: GR Barbara Wortberg i.R., Pfr. Georg Theisen,
Adriane Reidick-Ferres, PR Frank Göbel

Info bei: GR Barbara Wortberg, Tel. 02173 989 191

E-Mail: barbara.wortberg@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Weitere informative Links:

Christliche Feste mit Familien feiern und verstehen

www.familien234.de

Umwelt und Schöpfung für Familien

www.erlebnis-schoepfung.de

Ausmalbilder und Impulse zu allen Sonntagsevangelien

www.bibelbild.de

Kinder- und Familienliturgie kreativ und vielfältig

www.familienliturgie.de

Vielfältige Infos und Veranstaltungen für Familien, Anmeldung zum

wöchentlichen Newsletter

www.ehe-familie.info

Verantwortlich und Kontakt:

Judith Göd

Telefon 0221 1642-1488

judith.goed@erzbistum-koeln.de

Erzbistum Köln | Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge

Abteilung Erwachsenenseelsorge

Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

© Titelbild: Gerhard Mevissen · Monschau

 ERZBISTUM KÖLN

**AUF DEN
SPUREN GOTTES**

2022

FÜR FAMILIEN

www.familienexerzitionen.de

EXERZITIEN FÜR MÜTTER, VÄTER UND IHRE KINDER

Die ignatianischen Exerzitien laden dazu ein, sich **Zeit für die persönliche Beziehung zu Gott** zu nehmen, ihr Raum zu geben und sie als eine **Kraftquelle für den Familien-Alltag** zu erfahren. Mütter und Väter können gemeinsam oder alleine mit ihren Kindern an den Exerzitien teilnehmen.

Aus der Perspektive der Evangelien nehmen Sie während dieser mehrtägigen **Auszeit** Ihr Leben intensiv und bewusst in den Blick und werden **offen für Gottes Wort**. Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass Sie als Frau und Mann, als Mutter und Vater die nötigen freien Zeitfenster für diese Offenheit finden können.

Lassen Sie sich ein auf diese **gemeinsame Gottsuche** in allem ... im Schweigen, in biblischen Impulsen oder während der Besinnungs- und Gebets- und Gottesdienstzeiten.

Das Miteinander der Kinder sowie der Jugendlichen im Alter zwischen 4 und 14 Jahren wird altersgerecht religionspädagogisch betreut und gestaltet. Spiel und Inhalt ergänzen sich dabei sinnvoll.

Die Kinder und Jugendlichen werden während der Familienexerzitien von ehrenamtlichen Jugendlichen und jungen Erwachsenen begleitet, die immer einen Präventionskurs und in der Regel einen Gruppenleiterkurs absolviert haben. Das Kinder- und Jugendprogramm findet in Kleingruppen statt.

Während der „Segenszeit“ Anfang Mai werden die Kinder durch Personen, die in der Regel eigens für die Betreuung von Kindern in dieser Altersgruppe beruflich qualifiziert sind und immer einen Präventionskurs absolviert haben, betreut.

Zu den Essenszeiten als auch punktuell im Tagesverlauf gibt es regelmäßig auch gemeinsame Zeiten mit und von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Der gegenseitige **Austausch** über die gesammelten Erfahrungen ist ebenso ein fester Bestandteil der Exerzitien wie die begleitenden **Einzelgespräche** und die **Feier der Eucharistie**.

Besonderheit: Für die Exerzitien zu Beginn der Sommerferien können sich auch Eltern mit ihren jugendlichen Kindern **im Alter bis zu 17 Jahren** anmelden. Für die Jugendlichen gibt es ein eigenes altersgerechtes Programm.

Für die Exerzitien im **Frühjahr** können sich Eltern mit ihren kleinen Kindern bis zu 6 Jahren anmelden.

Kosten Frühjahrs-Angebot:

Für katholische Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln: Erwachsene 250,- Euro; Kinder fahren kostenlos mit.

Kosten Sommer- und Herbstferienangebote:

Für katholische Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln: Erwachsene 290,- Euro, Kinder bis 14 Jahre kostenfrei. Jugendliche 15-17 Jahre (Beginn der Sommerferien) 100,- Euro.

Für alle anderen Teilnehmenden bitte jeweils die Kosten erfragen.

Frühjahr | 05.05. bis 08.05.2022

TIME FOR BLESSING – SEGENSZEIT

Ort: Arche Noah Marienberge, Katzwinkel-Elkhausen

Team: Verena Löhr, Daniela Ossowski, Birgit Pfannkuchen, Pfr. Martin Ruster, D Hermann-Josef Schnitzler

Info bei: Birgit Pfannkuchen, Tel. 0202 721 305

E-Mail: birgit.pfannkuchen@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Auszeit für Mütter/Väter - Familien mit Babys und Kleinkindern

Suchen und gefunden werden: ein beliebtes Spiel kleiner Kinder. Wir sind der Überzeugung: Gott „spielt“ mit! Vielleicht spielt er auch eine Rolle in Deinem/Eurem Leben? Oder Du bist auf der Suche nach Ruhe, Ritualen und geistlichen Impulsen im Familienalltag? Wir laden ein, Gott zu entdecken und von ihm entdeckt zu werden.

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich sowohl an junge Paare mit dem ersten Kind als auch an alleinstehende Mütter oder Väter und Familien mit Kindern bis 6 Jahren.

Vor Ort findet eine qualifizierte Kinderbetreuung statt.